

ほけんだより 1月

NO.11

2020年1月9日(木) 雲雀丘学園幼稚園

あけまして おめでとうございます。

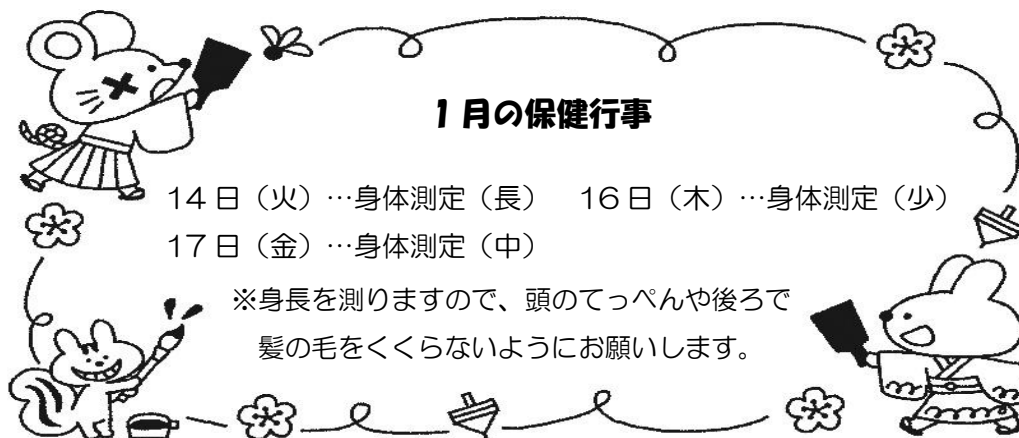
新しい年がスタートし、一年間の目標を立てたご家庭も多いのではないのでしょうか。心も体も健やかな一年を過ごせるよう、今年も早寝早起き・朝ごはん、手洗い・うがいを心がけましょう。



インフルエンザに注意しましょう！！

全国的にインフルエンザの流行が拡大しています。今年度は流行の時期が昨年度よりも早いようで、幼稚園でも12月にインフルエンザA型の感染者が増え、年中3クラスが学級閉鎖となりました。兵庫県宝塚市にも「インフルエンザ注意報」(今後4週間以内に大流行が発生する可能性があるレベル)が出されており、冬休みをはさみ体調も回復された方がほとんどだと思いますが、引き続き注意が必要です。手洗い・うがいやマスクの着用、規則正しい生活を心がけるなど感染予防に努めましょう。

また、登園前の健康観察も強化をお願いいたします。必ず検温をして熱がないかなどお子様の体調を確認していただき、いつもと違う様子が見られた場合には、無理をせずにご家庭で休養をさせていただきますようお願いいたします。



1月の保健行事

14日(火) …身体測定(長) 16日(木) …身体測定(少)
17日(金) …身体測定(中)

※身長を測りますので、頭のてっぺんや後ろで髪の毛をくくらないようにお願いします。

インフルエンザの出席停止期間(幼児の場合)

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで」

- 発症日は病院を受診した日ではなく、インフルエンザ症状が始まった日です。病院を受診した際、医師に発症日を相談、確認してください。
- 発症日を「0日目」、解熱した日の翌日を「解熱後1日目」として換算します。
- 登園される際には出席停止解除証明書の提出をお願いします。用紙は幼稚園にあります。病院指定の用紙でも構いません。

※出席停止解除証明書を未提出の場合は保育に参加することはできません。

忘れられた場合は取りに戻っていただきます。

	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目
	罹患者全員が必ず出席停止となる期間								
例1	発症後1日目に解熱した場合	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目				
	出席停止								
例2	発症後2日目に解熱した場合		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目			
	出席停止								
例3	発症後3日目に解熱した場合			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目		
	出席停止								
例4	発症後4日目に解熱した場合				解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	
	出席停止								
例5	発症後5日目に解熱した場合					解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目
	出席停止								

(※その後は解熱した日によって出席停止日が準じ延期していきます。)